

Ekstremalna Droga Krzyżowa 2024 - Rejon Kasinka Mała

15/03/2024, dodał: Magda Polańska



Ekstremalna Droga Krzyżowa rozpocznie się w kościele Parafialnym w Kasince Małej 22.03.2024 r. Mszą św. o godz. 17:00.

Uczestnicy mają do wyboru dwie trasy: do **Kalwarii Zebrzydowskiej (długość trasy - 42 km, suma podejść - 1056 m)** lub do **Szczyrzycy** -Opactwo Cystersów w Szczyrzycu, z obrazem Matki Boskiej Szczyrzycyckiej - jedno z sanktuariów maryjnych w Polsce.. Jest zarazem jedynym nieprzerwanie istniejącym klasztorem cystersów na ziemiach polskich. **(długość trasy - 31 km, suma podejść - 1342 m).**

Rozważania tegorocznej edycji EDK oparte są na życiu i nauce świętego Jana Pawła II, a mottem jest cytat z jego wystąpienia wygłoszonego w Częstochowie 18.06.1983r.: „Musicie od siebie wymagać”.

Jak dobrze przeżyć EDK:

Msza święta - zanim wyruszysz w drogę weź udział we Mszy św.

Trud - idziesz daleko i w nocy; opuszczasz strefę komfortu, przełamujesz swoje ograniczenia.

Milczenie - pokonujesz swoją drogę krzyżową w milczeniu.

To doświadczenie osobiste - możesz iść samotnie, w dwie lub kilka osób, ale zawsze w skupieniu.

Rozważania EDK - wychodzisz poza swój sposób myślenia, otwierasz się na spotkanie z Jezusem, pragniesz stać się lepszym, piękniejszym człowiekiem.

Ekstremalna Droga Krzyżowa jest modlitewną praktyką religijno-duchową, ale... przejście jej wymaga bardzo dobrego przygotowania fizycznego (zapoznania z przebiegiem trasy, zadbania o swoją kondycję, odpowiedni ubiór, obuwie, spakowanie napojów i energetycznego posiłku na drogę itp.). Osoby decydujące się na udział w EDK robią to na własną odpowiedzialność.

Informacje i zapisy na stronie - www.edk.org.pl

Zapraszamy do udziału!

Jadwiga Grabowska-Wydra
lider EDK Rejonu Kasinka Mała